

COVID-19: Novedades para 2023-2024

¿Habrá un nuevo refuerzo contra la COVID-19?

A mediados de septiembre se espera una inyección de refuerzo actualizada contra la COVID-19 y recomendaciones sobre quién debería recibirla. Está diseñada para combatir una nueva variante de la COVID-19. Todas las personas de seis meses o más deberán mantenerse al día con las vacunas contra la COVID-19. Para solicitar citas, visite [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) o llame al 703.746.4988.

Acabo de dar positivo. ¿Debo aislarme?

Aíslese durante al menos 5 días completos según lo recomendado por el Departamento de Salud de Virginia (VDH) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). El día en que comienzan los síntomas es el día 0. También deberá decírselo a la gente que ha estado con usted para que conozcan su riesgo.

¿Tengo que usar mascarilla?

Si tiene COVID-19, use una mascarilla alrededor de otras personas hasta el día 10. Si deja el aislamiento después de 5 días, use una mascarilla. Use una mascarilla en su casa si vive con otras personas.

¿Qué debo hacer si estaba cerca de alguien con COVID-19?

Si estuvo expuesto a la COVID-19, use una mascarilla durante 10 días. Hágase la prueba el día 6 o si comienza a tener síntomas. El día en que estuvo expuesto a la COVID-19 es el día 0. Cuando haga planes, siga las actividades que le permitan colocarse una mascarilla.

¿Dónde puedo hacerme una prueba?

Las pruebas siguen estando disponibles. Consulte alexandriava.gov/COVIDTesting para encontrar pruebas asequibles o gratuitas cerca de usted.

¿Hay una nueva variante? ¿Qué significa eso para mí y mi familia?

La variante “Eris” (EG.5) es una variante más reciente que recorre los Estados Unidos. Es similar a las variantes XBB que han estado en EE. UU. durante los últimos 6 meses. Causa los síntomas habituales de la COVID-19. Las pruebas actuales de la COVID-19 deberán reconocerla. Los medicamentos actuales tratan la EG.5. Las vacunas protegen contra ella.

Se ha observado otra nueva variante llamada BA.2.86 en varias partes del mundo. Pero aún no sabemos mucho sobre esta variante. AHD compartirá orientación futura para mantener su seguridad y la de su familia.

¿Qué puedo hacer con otras enfermedades respiratorias?

Protéjase a usted y a su familia de enfermedades respiratorias como la gripe y el VRS:

- Las vacunas contra la gripe están disponibles para todas las personas mayores de 6 meses. Las vacunas contra el VRS están disponibles para personas mayores de 60 años y para niños muy pequeños. Hable con su médico sobre qué vacunas son adecuadas para usted.
- Continúe lavándose las manos regularmente, cubra su tos y quédese en casa cuando esté enfermo.
- Para obtener más información, visite alexandriava.gov/flu.

¿Qué está haciendo el Departamento de Salud de Alexandria?

El AHD está supervisando actualizaciones de salud, casos, brotes, hospitalizaciones, datos de aguas residuales locales y nuevas variantes. El AHD puede responder preguntas o proporcionar orientación. Obtenga más información en alexandriava.gov/coronavirus.



Don't Let Sickness (Flu, COVID-19, RSV) Ruin Your Season!

¡No dejes que la enfermedad (gripe, COVID-19, VSR) arruine tu temporada!

በሽታ (ፍላ, COVID-19, RSV) የእርስዎን ወቂት የበለግኩ!

لا تسمح بالمرض (الأنسفلونزا ، كوفيد ، الفيروس المخلوي التنفسي (RSV - لمقاطعة فصلك.



Get this season's recommended vaccines from pharmacies & provider offices. Ask your doctor what vaccines you should get when.

Obtenga las vacunas actualizadas de este año de farmacias y proveedoras. Pregunte sobre el costo. Pregúntele a su médico qué vacunas debe recibir y cuándo.

በዚህ የወሰኑ የተገኘለ አትክብቶችን ከፍርማኩልች የገዢ:: ተከምጥን የተችቷል አትክብቶች መቂ እና የተ ማኝነት እንደሚችለ ይጠየቁ::

احصل على اللقاحات المحدثة لهذا الفصل من الصيدليات و مكاتب الأطباء. اسأل طبيبك عن اللقاحات التي يجب أن تحصل لهذا العام و متى.



If you feel sick, stay at home

Si te sientes enfermo, quédate en casa

ሁወጥ
ከተሰማዎች በት
ይቆዲ

إذا شعرت بالمرض ، ابق في المنزل



Wash your hands frequently

Lávese las manos con frecuencia

አቶና
በተጨማሪ
ይተመዘገብ

اغسل يديك بشكل متكرر



Cover your coughs and sneezes

Cúbrase al toser y estornudar

የልዋን እና
ማስተጠበቅን
ይገኝና

عط السعال
والعطس



alexandriava.gov/flu 703.746.4988

